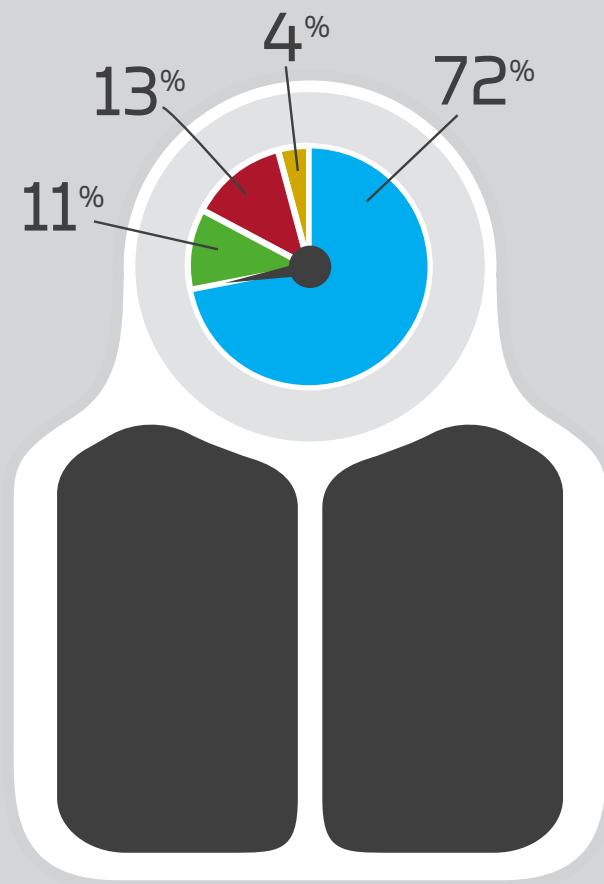
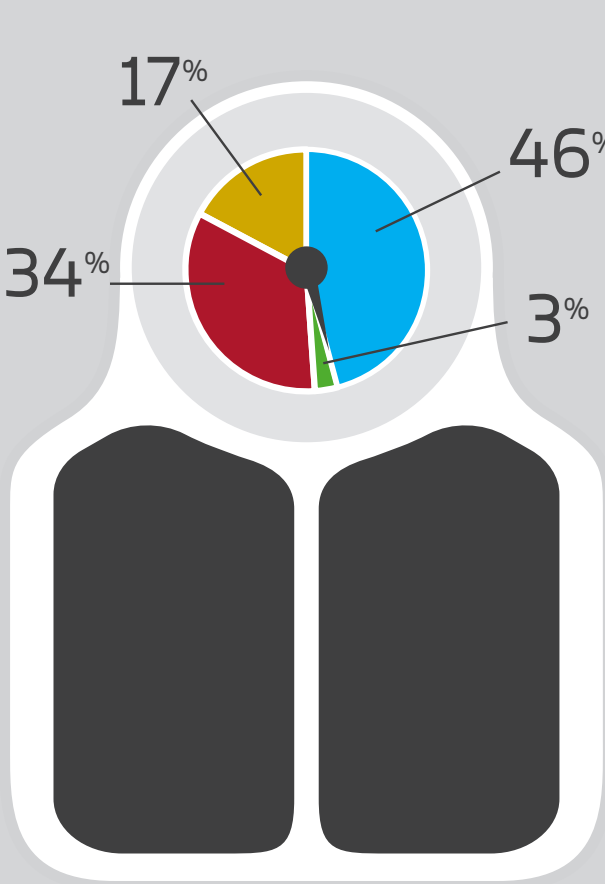


STATUT PONDÉRAL ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Enfants
de 0 à 17 ans



Adultes
de 18 à 79 ans



MAIGREUR



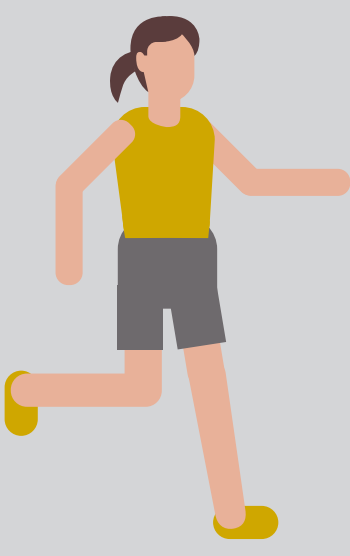
NORMAL



SURPOIDS



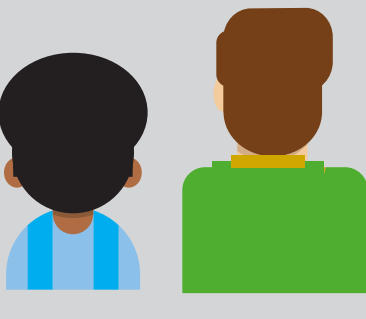
OBÉSITÉ



Seulement un tiers des adolescents de 11 à 17 ans pratique au moins 60 minutes par jour d'activité physique, comme recommandé par l'OMS.

63% des adultes de 18 à 79 ans pratiquent au moins 150 minutes par semaine d'activité physique, comme recommandé par l'OMS.

DES COMPORTEMENTS SÉDENTAIRES



Environ un quart des enfants de 3 à 10 ans, la moitié des adolescents de 11 à 14 ans et les deux tiers des adolescents de 15 à 17 ans **passent plus de 3 h par jour devant un écran.**

Entre 2006-2007 et 2014-2015, le temps moyen passé quotidiennement devant un écran pour les loisirs a augmenté :

- > d'environ 20 minutes chez les enfants de 3 à 17 ans
- > de 1h20 chez les adultes

Des Français un peu trop sédentaires :

→ un quart des
enfants de 3 à 10



→ la moitié des
adolescents de
11 à 14 ans



→ deux tiers des
adolescents de
15 à 17 ans



→ plus de 80% des
adultes de 18 à
79 ans

